

الهدف:

التنسيق بين الحركة الجسدية والنشاط الذهني

النشاط الأول:

من خلال هذا النشاط نقسم الأطفال إلى فريقين يكون الفريق على شكل ثنائي أربعة أو خمس ثنائيات يقف الثنائي أمام بعضهم يمسك يد واحدة وباليد الثانية عليهم أن يطيروا البالون في السماء بمساعدة بعضهم دون أن تسقط على الأرض الشخص الذي يكمل النشاط دون سقوط البالون على الأرض يكون الفائز.

النشاط الثاني:

على طاولة نضع طبق من البيض وبداخله عدد من العصي يقف طفلين ،كل طفل باتجاه ويدهم عصا مربوطة بخيط وبآخر الخيط حلقة صغيرة عليهم رفع العصا من خلال الحلقة ووضعها جانباً دون أن تسقط أي واحدة منهم.

النشاط الثالث:

من خلال هذا النشاط نقسم الأطفال إلى فريقين بنات وشباب نضع على الأرض مخروط مقلوب مثبت على قمع يخرج من كل فريق طفلان ،طفل يمسك عصا مثبت على آخر العصا علبة فارغة أو كأس والطفل الثاني يقوم بضرب كرة البولنج الصغيرة في الأرض على أن يقوم صديقه بالتقاطها في العلبة ووضعها في المخروط.

الأدوات المستخدمة:

بالون، طبق بيض، حبل، حلقة صغيرة، عصا علبة فارغة، كرة البولنج

المهارات المعززة:

التأزر الحركي البصري - مهارة التركيز والانتباه - تحسين التنسيق الحركي.